

Zespri SunGold



Sabor dulce con toques
ácidos, jugoso y con alto
contenido en vitamina C

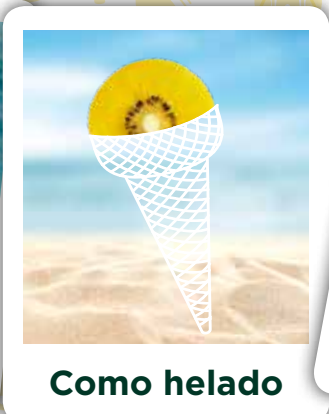


Zespri[®]
Kiwifruit

EXCELENTE APOYO para el ejercicio

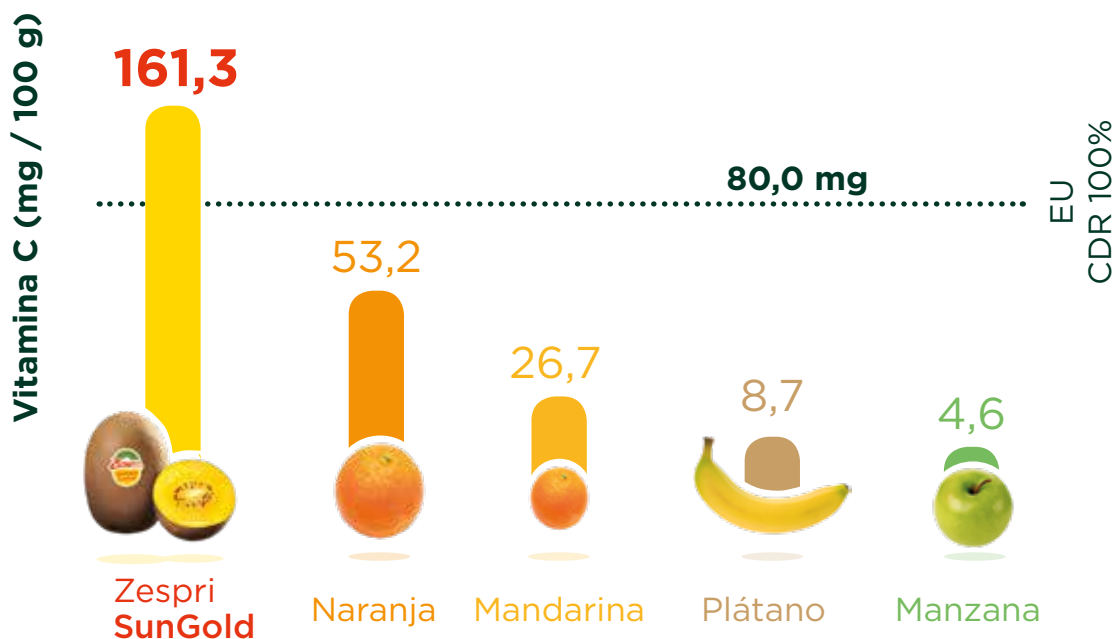
+ FIBRA + MINERALES

FÁCIL DE TOMAR
en cualquier momento y lugar



**CON EL TRIPLE DE CONTENIDO EN
VITAMINA C** que la naranja*

Gráfico comparativo del contenido
de vitamina C de diferentes frutas¹



*por 100 g de fruta.
1. USDA Nutrient Database 2015 (Release 28)

TE NUTRICIONAL io físico diario

LES + VITAMINAS

BENEFICIOS DE LA VITAMINA C en el ejercicio físico²

Disminuye
el cansancio
y la fatiga

Aumenta la
absorción
de hierro

Protege las
células del
estrés
oxidativo

Mantiene la
función
normal del
sistema
inmunitario



+ DULCE + JUGOSO



2. European Commission. EU Register of nutrition and health claims made on foods. Disponible en: <http://ec.europa.eu/nuhclaims/>



Información nutricional

		Por 100 g de Zespri SunGold maduro y comestible*	% CDR
Energía	kcal	79	4
Energía	kJ	337	
Total de grasa	g	0,28	<1
del cual grasas saturadas	g	0,065	<1
Carbohidratos	g	15,8	6
de los cuales azúcares	g	12,3	14
Fibra alimentaria	g	1,4	6
Proteína	g	1,02	2
Sal	g	0,007	<1
Colesterol	mg	<0,5	
Agua	g	82,4	
VITAMINAS			
Total de eq. de vit A	µg	23	3
Vit B1 / Tiamina	mg	<0,01	-
Vit B2 / Riboflavina	mg	0,07	5
Vit B3 / Niacina	mg	0,23	1
Vit B6 / Pirodoxina	mg	0,08	6
Vit C	mg	161,3	202
Vit E	mg	1,42	12
Folato	µg	30,6	15
MINERALES			
Magnesio	mg	12,3	3
Fósforo	mg	25,2	4
Potasio	mg	315	16
Calcio	mg	17,3	2
Cobre	mg	0,15	15
Hierro	mg	0,21	2
Zinc	mg	0,08	1

* NZ Foodfiles 2013 - entry L1077. The New Zealand Institute of Plant & Food Research and the New Zealand Ministry of Health.

Encuentre más información sobre los beneficios del kiwi y deliciosas recetas en www.zespri.es

Síguenos en

